

#### 4e TRIMESTRE 2019 RANDO SPORTIVE DU JEUDI + CONVIVIALE DU JEUDI ET VENDREDI

Date	Heure départ	Lieu randonnée	DPT	Distance de MONTECH	Animateur	Identifiant Openrunner	Distance Rando	Dénivelé	Indice IBP
05-sept	07 H 30	BOUILLAC	82	24 km - 27 mn		7889702	17,275 km	247	49
12-sept	07 H 30	VILLENEUVE SUR VERE	81	81 km - 90 mn		7151782	21,443 km	300	63
19-sept	07 H 30	COMBEROUGER	82	25 km - 25 mn		9395799	22,12 km	320	64
26-sept	07 H 00	DOUELLE	46	90 km- 90 mn		4290042	21,813 km	763	88
03-oct	07 H 30	LECTOURE gd circuit les Gallis	32	61 km - 59 mn		9180032	20,000 km	370	59
10-oct	07 H 30	MAUVEZIN	32	42 km - 45 mn		3135758	20,359 km	321	57
17-oct	07 H 30	* LA CHATAIGNERAIE			SEJOUR				
24-oct	07 H 30	PUYCELSI	82	58 km - 61 mn		8551806	24,040 km	834	102
31-oct	07 H 30	CAYRIECH ST GEORGES	82	51 km - 61 mn		10305236	23,875 km	210	58
07-nov	07 H 30	VILLAUDRIC	31	29 km - 35 mn		9186444	18,661 km	153	47
14-nov	07 H 30	LAVAUUR	81	62 km - 75 mn		5791109	21,200 km	395	62
21-nov	07 H 30	ROQUECOR	82	57 km - 62 mn		2226515	22,672 km	589	74
28-nov	07 H 30	SAINT ROMAIN LE NOBLE	47	55 km - 57 mn		5546096	18,600 km	556	64
05-déc	07 H 30	LISLE SUR TARN	81	61 km - 75 mn		5486430	21,668 km	187	62
12-déc	07 H 30	SAINTE CROIX MONTCUQ	46	51 km - 50 mn		6673460	21,428 km	353	62
19-déc	07 H 30	COLOGNE	32	46 km - 53 mn		5546058	21,100 km	394	59
26-déc.	07 H 30	SAINT ETIENNE DE TULMONT	82	30 km - 30 mn		9006583	21,990 km	255	61